



BASQUETEBOL MASCULINO

A prática do basquetebol contribui com a melhora da concentração e uma espetacular rapidez de reflexos. Desenvolve a agilidade e as habilidades locomotoras, cuida e protege o sistema cardiovascular e melhora a resistência muscular.

Por ser um esporte de equipe, incentiva a sociabilidade, ideal para as crianças tímidas. Além disso, a própria dinâmica do jogo ensina as crianças a agir com rapidez, a tomar decisões e a resolver as situações problemáticas.

7º aos 9º anos do EF
Segundas-feiras, das
18h30 às 19h30

Ensino Médio
Quintas-feiras, das
18h30 às 19h30

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br